

# 旗袍走秀1班

## 教师简介：余丹珂

模特职业认定艺术中心1-5级资格证老师，4-5级高级教师；MCFA全国高级教师；ACI注册国际高级礼仪培训师；教育部中国成人教育协会（CAEA）认证礼仪培训师；潮丁模礼学院校长；2013年环球旅游小姐大赛西南赛区最具潜质奖；2015年第23届新丝路模特大赛西南赛区最佳上镜奖；2015年盛装亚洲年度时尚颁奖盛典新加坡设计师嘉宾模特；2015年重庆国际时装周模特；2016年ELITE星空精英模特大赛十佳模特以及最佳形体奖；2017年重庆少儿时装周秀导；2017年潮童大赛总决赛培训导师；2017年艺鑫天使杯重庆总决赛秀导。

## 旗袍走秀1班

时间：星期一 19:00-20:30

地点：B区科学会堂

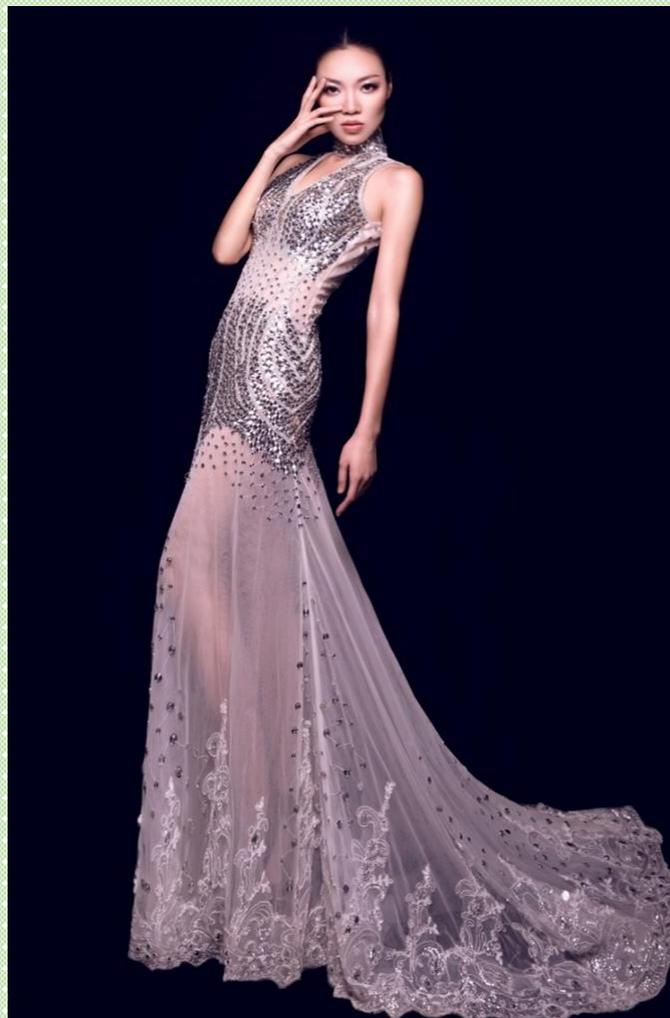
## 旗袍走秀2班

时间：星期三 17:20-18:50

地点：虎溪校区一食堂三楼DH815室

(旗袍走秀1班、2班均为两周一次课，具体上课时间将在微信群里通知。)

报名电话：65120537 向老师、梁老师



## WEEKLY REP...

Here is my menu of this week for lu...



# 拉丁舞班

## 教师简介：赵铭洋

重庆乐雷舞蹈艺术学校专业青年教师；  
CCAT中国国际标准舞艺术等级认证高级教师；  
CBDF中国国际标准舞总会C级评审；  
CBDF中国国际标准舞总会国家级A级教师  
2019中国重庆国际标准舞公开赛成人1队拉丁舞选拔赛冠军；  
2018中国·溧阳国际标准舞全国公开赛高等院校A组冠军；  
2018中国·全国国际标准舞锦标赛高等院校专业精英组冠军；  
2018中国·重庆国际标准舞锦标赛青年A组季军

时间：星期二 19:00-20:30

地点：B区科学会堂

报名电话：65120537 向老师、梁老师



经中国国际标准舞总会培训，考试成绩合格，特授予

赵铭洋先生(女)拉丁舞国家C级评审资格

This is to certify that Mr./Ms. Zhao Mingyang has passed the examination and has been qualified as State Level C Latin Dance Adjudicator of China Ballroom Dance Federation.



经中国国际标准舞总会培训，考试成绩合格，特授予

赵铭洋先生(女士)拉丁舞A级教师资格

This is to certify that Mr./Ms. Zhao Mingyang has passed the examination and has been qualified as Level A Latin Dance Teacher of China Ballroom Dance Federation.



# 摩登舞班

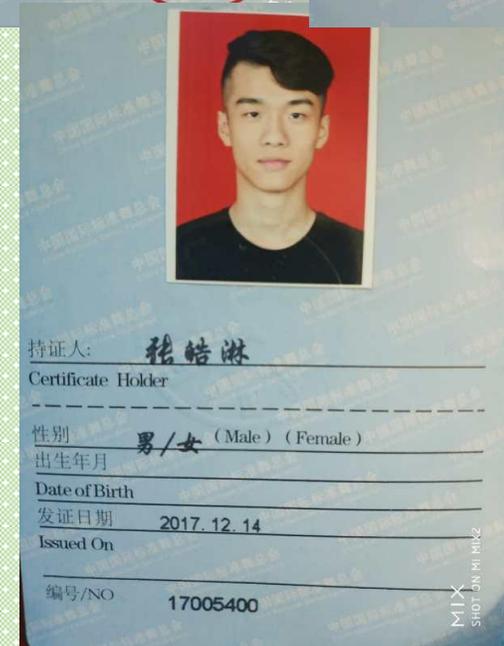
## 教师简介：张皓淋

毕业于北京百汇演艺学校；  
中国国际标准舞协会摩登舞  
院士级教师；  
B级裁判，期间曾参加过中央  
电视台cctv12的《闯关到12》  
栏目；  
获得中国国际标准舞CBDF院  
校杯摩登舞甲B组前12名；  
中国国际标准舞深圳CBDF总  
决赛摩登舞21岁组前24名。

时间：星期三 19:00-20:30

地点：B区科学会堂

报名电话：65120537 向老师、梁老师

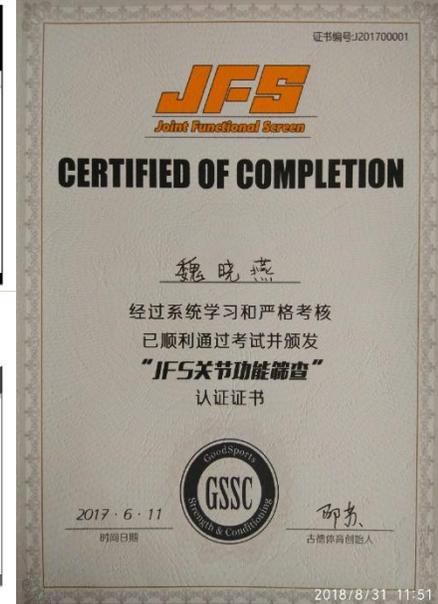


# 瑜伽2班

## 教师简介：魏晓燕

重庆大学体育学院教师；  
 北京体育大学博士；  
 印度帕坦伽利瑜伽研究学院认证教练；  
 中国人保部认证普拉提功能训练师；  
 美国功能动作系统功能动作筛查  
 (FMS) 认证教练；  
 曾多次参加美国流瑜伽大师Twin工作坊、  
 马来西亚瑜伽导师湘盈瑜瑜伽工作坊、  
 左右普拉提3D瑜伽解剖、  
 毕义明颈肩功能评价与诊断、  
 重庆国际瑜伽大会等学习与交流活动，  
 获得了广大瑜伽运动人士的认可。

时间：星期四 18:30-19:30  
 地点：A区风雨操场多功能教室111  
 报名电话：65120537 向老师、梁老师



# 中国画之写意花鸟基础技法

## 教师简介：唐进

重庆美术家协会会员，重庆中国画学会会员，重庆书法家协会会员，重庆嘉陵画院副院长，重庆鸿恩书院画院副院长，重庆沙坪书画研究院秘书长，沙坪坝区美协理事。主要师从方凤富、张春新二位教授。系著名画家、西南大学美术学院方凤富教授入室弟子。取得重庆大学艺术学院硕士学位，导师为著名画家张春新教授。唐进主攻写意花鸟，其作品风格清新雅丽、生活气息浓厚、雅俗共赏，多次参加各级展览并在多家报刊发表，作品被诸多单位、私人收藏。

时间：星期一 17:30-19:00

地点：虎溪校区DZ221

报名电话：65120537 向老师、梁老师



# 瑜伽1班

## 教师简介：彭元学

毕业于济南体育学院，人体运动科学；

2016年完成阿斯汤加96小时进阶培训；

2017年开始一对一私教；

2018年完成RYT200哈他认证，主修阿斯汤加；

擅长艾扬格正位理疗、流瑜伽、阴瑜伽、极速瘦身。



时间：星期二 17:20-18:20

地点：虎溪花园五号门MOVE健身三楼

报名电话：65120537 向老师、梁老师

# 体适能班

## 教师简介：李思越

2015年完成 EPTC 教练认证，运动康复师肩颈、腰骶、自由关节三项康复认证，国家公共营养学认证营养师，运动博主2018年重庆市凯健杯男子健体季军，运通欣宝集团指定健身讲师，定期为4S店员工提供健身及仪态培训，从业五年授课时间超过3000小时。

时间：星期四 17:20-18:20

地点：虎溪花园五号门MOVE健身三楼

报名电话：65120537 向老师、梁老师



# 法律知识系列讲座

## 教师简介：李玲

重庆大学法学院教师，主要  
教授科目：婚姻家庭继承法、  
物权法、民法总则、合同法等。

时间：星期四 19:00-20:00

地点：A区8301教室

报名电话：65120537 向老师、梁老师



## 瑜珈班上课注意事项：

1. 上课前1-1.5小时禁食。
2. 课前10分钟进入教室签到和做好课前准备。
3. 上课要求关闭手机或调成静音，并且上课期间不能接听电话，以免影响教师及练习者的注意力和扰乱课堂纪律。
4. A区瑜珈2班需自备瑜珈垫。
5. 上课时需身着舒服、宽松的服装。

## 旗袍走秀班上课注意事项：

1. 课前建议不要进食过多。
2. 课前10分钟进入教室签到和做好课前准备。
3. 上课时的服装和鞋子要求将根据每周的教学内容在微信群里通知。

## 体适能班上课注意事项：

1. 上课前1小时禁食。
2. 课前10分钟进入教室签到和做好课前准备。
3. 上课需身着舒服、宽松的服装。

## 拉丁舞、摩登舞上课注意事项：

1. 课前建议不要进食过多。
2. 课前10分钟进入教室签到和做好课前准备。
3. 上课时，建议女士穿裙装，男士穿衬衫西裤，统一穿摩登舞鞋或拉丁舞鞋。

## 中国画之写意花鸟基础技法注意事项：

需自备绘画工具如下：

- 1、毛笔（丰笔、大兰竹、大白云、叶筋笔等）
- 2、一得阁墨汁或云头艳墨汁等
- 3、调色碟
- 4、笔洗
- 5、画毡
- 6、中国画颜料
- 7、镇纸
- 8、印章、印泥